



**Iniziative realizzate dal
Comitato dei genitori della Tomizza**

**con il contributo del Comune di Trieste
nell'ambito del progetto SpaziAMO.scuole.ts anno 2018**

PARCO DELLE SCUOLE DI COLOGNA
via Commerciale, 164

Attività per bambini dai 5 ai 12 anni
aperta ai bimbi della città

Progetto ORIENTEERING NEL PARCO

**data 12 settembre 2018
dalle ore 16:30**

descrizione sintetica delle attività. Verranno predisposti esercizi e semplici percorsi sotto la guida di orientisti esperti del Comitato Regionale FVG della Federazione Italiana Sport Orientamento

Cos'è l'orienteeing?
L'orienteeing è uno sport che si fa nei boschi con mappe colorate in cui le colline, i sentieri, i sassi e tutti gli altri particolari sono riportati con precisione. Bisogna raggiungere il traguardo transitando da tutti i punti di controllo segnati sulla carta e indicati sul terreno da lanterne bianche e arancioni. Vince chi oltre a correre veloce, sceglie il percorso migliore passando da tutte le lanterne indicate sulla mappa.



FISO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

L'accompagnatore deve essere presente anche durante le attività.

E' gradita l'iscrizione alle attività.

Informazioni e prenotazioni: mail.comitatogenitoridellatomizza@gmail.com