



**Iniziativa realizzata dal Comitato dei genitori scuole di Banne
con il contributo del Comune di Trieste nell'ambito del progetto
SpaziAMO.scuole.ts anno 2018**

Luogo: giardino della scuola dell'infanzia Rutteri, primaria Kugy e secondaria De Tommasini succ.
di Banne - via di Basovizza, 60 - Trieste

Progetto: **AmiAMO la nostra SCUOLA: recuperiAMO il nostro Tempo
e Coloriamo la nostra VITA**

20/06/2018 (17.00-18.30) Equilibrio tra mente e corpo: Yoga e il Benessere in movimento!!



La pratica dello yoga aiuta il bambino ad ottenere una maggior consapevolezza di se stesso, del proprio corpo e delle emozioni, migliorando la capacità di rilassamento e concentrazione. Con un approccio ludico (attraverso la narrazione di una piccola storia), viene proposta ai bambini una sequenza di esercizi (asana) che richiamano gli elementi della natura. L'incontro sarà tenuto dall'insegnante Francesca Colombari, della Associazione Culturale e Sportiva Dilettantistica Metamorfosys.

Per le attività portare un tappetino o un asciugamano.

27/06/2018 (17.00-18.30) Samurai per un giorno: Jujitsu. Alla scoperta di un'arte antica e misteriosa.

Il Jujitsu (arte della cedevolezza) è la capacità di dominare le circostanze senza opporvisi, arrivando a sconfiggere l'avversario usando la sua stessa forza. È uno sport che sviluppa la coordinazione motoria, la disciplina, il rispetto per i compagni e la socializzazione, per questo è particolarmente adatto alla formazione dei bambini. L'incontro sarà tenuto dall'istruttore Giuseppe Bellafiore, cintura nera 3° dan jujitsu della A.S.D. Accademia JuJitsu Trieste.

Per le attività portare un tappetino o un asciugamano.



18/07/2018 (17.00-18.30) Giochiamo tutti assieme nel giardino e Mercatino libri usati



Saranno organizzati dei giochi adatti per le varie fasce di età, per uno spensierato pomeriggio in allegria che mira a far apprezzare a tutti il grande potenziale di alcuni giochi di gruppo, semplici e intramontabili.



In parallelo sarà allestito uno spazio per lo scambio/baratto dei libri di testo per le medie per gli studenti dell'Istituto Comprensivo Altipiano. Questa iniziativa costituisce un supporto importante per famiglie e studenti, ed inoltre mira a diffondere la cultura del riuso.

Informazioni e prenotazioni: mail: genitoribanne@libero.it
e ai numeri: 3487656394 (Fiamma) 328 9007172 (Rita) 3470680620 (Cristina)



29/08/2018 (17.00-18.30) Attività laboratoriale Nati per la Musica

Nati per la Musica (NpM) è un programma nazionale nato nel 2006 che promuove l'esperienza musicale in famiglia, sottolineando sia il valore cognitivo, sia il valore come forma di comunicazione, che favorisce e intensifica le relazioni tra bambini e adulto-bambino. L'operatrice NpM Chiara De Colombani guiderà i bambini e i loro genitori a fare musica con uno strumento innato e quotidiano: la voce.



05/09/2018 (17.00-18.30) Evento finale. La Magia delle bolle di sapone!



In quest'ultimo incontro nel giardino delle scuole di Banne i bambini apprenderanno in uno spettacolare laboratorio come funzionano le bolle e come farle. Impareranno i trucchi dei Grandi Maestri e gli ingredienti segreti per preparare il VERO e SOLO liquido per fare le bolle di sapone giganti, come creare vari e simpatici attrezzi del mestiere e come funziona il fantastico MONDO delle BOLLE. L'incontro sarà tenuto da



Alla fine tutti assieme a fare merenda e a scambiarsi, grandi piccini, un brindisi finale con il tradizionale mojito analcolico preparato con la menta dell'orto della scuola di Banne

Attività per bambini dai 3 ai 13 anni

L'accompagnatore deve essere presente anche durante le attività.

Per una migliore organizzazione, è gradita l'iscrizione.

Al termine delle attività si svolgerà la tradizionale cena a km 0, a cui i partecipanti potranno contribuire portando cibi preparati a casa. La cena sarà consumata insieme, alla luce naturale, promuovendo la consapevolezza dell'importanza del risparmio energetico (termine ca. ore 21)

Informazioni e prenotazioni: mail: genitoribanne@libero.it
e ai numeri: 3487656394 (Fiamma) 328 9007172 (Rita) 3470680620 (Cristina)